

Datum: 13/03/2020

Beste ouders,

Beste leerling,

In deze brief willen we een aantal updates geven over de te treffen maatregelen op de opvang, die op scholen georganiseerd zal worden, en op het thuisfront.

Gezien testen slechts nog in zeldzame gevallen worden uitgevoerd, geven we volgende gevaldefinitie. Een mogelijk geval van corona is:

- elke persoon met symptomen van een luchtweginfectie (hoesten, keelpijn, niezen, griepig gevoel) die nieuw verschijnen of die verslechteren, indien de leerling chronische ademhalingsproblemen heeft.

In dit geval blijft elk kind (of leerkracht) uiteraard thuis of wordt onmiddellijk naar huis gestuurd, nadat de ouders gecontacteerd zijn. Er wordt dan zo snel mogelijk telefonisch contact opgenomen met de huisarts voor verder advies. Mogen we nogmaals benadrukken om in deze situatie contact met grootouders of mensen met chronische gezondheidsproblemen (hart-longen-diabetes-immuunstoornis-sondevoeding,... ) ten alle koste te vermijden.

Alle kinderen en leerlingen die geen symptomen hebben, en waarvoor geen opvang voorzien kan worden thuis, kunnen naar school komen en zullen er opgevangen worden.

Met deze brief willen wij je hierover bijkomend informeren.

### **Welke maatregelen worden er genomen op school/thuis?**

We volgen de huidige richtlijnen van de overheid voor de kinderen die naar de opvang op school zullen gaan komende drie weken en voor de kinderen die thuis blijven. Volgende afspraken blijven van kracht.

1. Was je handen regelmatig en grondig (40 à 60 sec.) met water en zeep. Hoe je best je handen wast, zie je in [deze afbeelding](#). Het gebruik van speciale wasgels is niet nodig, gewone zeep volstaat. Het gebruik van mondmaskers of handschoenen door leerkrachten of leerlingen wordt op dit moment niet geadviseerd.
2. Moet je hoesten? Doe dat in een papieren zakdoekje of in de binnenkant van je elleboog.
3. Gebruik papieren zakdoekjes bij niezen of snuiten en gooi ze weg in een afsluitbare vuilnisbak. Snuit ook tijdig de neus, zorg ervoor dat uw kind (zeker kleuters) tijdig de neus snuit om verspreiding van snottebellen via speelgoed e.d. te voorkomen. Was nadien opnieuw de handen met water en zeep.
4. Vermijd om handen te geven. Begroet elkaar met een zwaai of met de elleboog.
5. Hou uw kind zeker thuis als hij/zij ziek is. Stuur ze niet naar school. Contacteer telefonisch je huisarts.



6. Vermijd nauw contact met zieke personen.
7. Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan met je handen.
8. De lokalen op school worden regelmatig verlucht en gepoetst. Probeer dit ook thuis zo goed mogelijk toe te passen.

We benadrukken nogmaals om extra waakzaam te zijn voor **kwetsbare groepen** op school! Indien uw kind lijdt aan een chronisch ziekte ( hart-longen-diabetes-immuunstoornis-sondevoeding,... ) of om een of andere reden een verzwakte weerstand heeft, raden wij je aan om **telefonisch contact op te nemen met je huisarts**.

Je kan in samenspraak met de huisarts beslissen of het aangeraden is om je kind naar de opvang op school te laten gaan of dat het toch beter is om je kind preventief thuis te laten.

Voor niet-zieke leerlingen, die naar de opvang op school zullen komen, raden we aan om alert te blijven voor mogelijke symptomen (hoest, niezen, griepig gevoel, keelpijn).

Ook koorts is een belangrijke parameter van gezondheid. Bij een verhoging (zeker vanaf 37.5°C) raden we aan uw kind thuis te houden en telefonisch contact op te nemen met de huisarts. Hou er rekening mee dat thermometers ontsmet moeten worden na ieder gebruik. We adviseren de temperatuur tweemaal daags te meten bij nauwe contacten met een zieke persoon.

Indien uw kind tijdens de opvangsmaatregel op school ziektesymptomen zou krijgen, wordt hij/zij uit de klas verwijderd en wordt u opgebeld. Contacteer dan telefonisch je huisarts voor verder advies. Een personeelslid dat ziek wordt, vragen we naar huis te gaan en met de huisarts telefonisch contact op te nemen.

### **Wat vertel je aan je zoon of dochter?**

Het is van belang om je zoon of dochter gerust te stellen. Neem samen deze brief door.

### ***Praat samen over corona***

**Ook leerlingen zijn ongerust nu het coronavirus constant in de media is. Ze horen, zien en lezen net zo goed het nieuws als volwassenen. 5 tips om het gesprek aan te gaan:**

#### **1 Luister vooral**

Elke jongere is anders en gaat op zijn eigen manier met heftig nieuws om. Stel daarom vragen en laat je zoon of dochter vooral zelf vertellen. Wat heeft hij/zij gezien, gehoord en gelezen? Wat vindt hij/zij ervan? Vertrek ook vanuit de behoeftes van zoon/dochter: wil hij/zij praten, wil hij/zij vooral meer informatie, met zijn gevoelens aan de slag, of het laten bezinken?

## 2 Geef emoties een plek

Het is logisch dat leerlingen angstig, onrustig of wantrouwig zijn. En het is belangrijk dat ze die gevoelens kunnen uiten. Dat kan door over het nieuws te praten, te tekenen of te schrijven. Dat helpt leerlingen om hun indrukken te verwerken. Je hoeft je eigen emoties niet te verstoppen, maar het is wel belangrijk dat je ze meteen ook duidt.

## 3 Benadruk de zeldzaamheid

Leg uit dat een dergelijke epidemie niet vaak voorkomt, en dat het net daarom groot nieuws is waarover iedereen praat. Net zoals een natuurramp, een bizar ongeluk of een aanslag. Dat inzicht helpt om de omvang van de gebeurtenissen te plaatsen.

## 4 Blijf bij de feiten

Leerlingen zijn nieuwsgierig en willen vaak heel praktische dingen weten. Beantwoord alleen de vragen die je zoon/dochter stelt. Geef eerlijke antwoorden. Maak het niet dramatischer dan het is, maar ook niet minder erg. Vermijd te complexe verklaringen die nog meer angst en verwarring kunnen bezorgen.

Grijp ook de kans aan om te wijzen op hoaxes. Foutieve verhalen en gemanipuleerde beelden doen de ronde. Websites zoals snopes.com en hoaxmelding.nl helpen je om die te ontmaskeren.

## 5 Benoem ook positieve dingen

Vertel dat overheden wereldwijd maatregelen nemen, en dat hulpverleners klaar staan om de zieken op te vangen en verdere besmetting zoveel mogelijk te beperken.

### Meer informatie?

- Algemene info en veel gestelde vragen: [www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be)
- Heb je nog een vraag? Bel 0800 14689 of mail [info-coronavirus@health.fgov.be](mailto:info-coronavirus@health.fgov.be).
- Extra informatie voor ouders op <https://onderwijs.vlaanderen.be/nl/coronavirus-voor-ouders>